

SCATOLA DEI PENSIERI – MARZO 2017

PRENDI IL TUO CUORE SPEZZATO

e fallo diventare arte

Ci sono mattine in cui mi alzo e l'eco della notizia negativa ricevuta la sera precedente risuona nel mio cuore e desidererei 'subito' condividere o, quantomeno sentire, una voce amica.

Ma!...non è quasi mai possibile. Cosa fare? Un attimo di silenzio per far memoria, in attesa che sia Lui, l'Amico che ti sa consolare sempre. Ascoltare il soffio leggero della Sua presenza riscalda il cuore e la giornata ha inizio.

E' così che poi sgorga, quasi inconscio, il desiderio di ringraziare quasi in preghiera per le forze che un po' tornano e di offrire tutta la mia fatica perché la cattiva notizia della sera prima si volatilizzi, certa che qualcosa si risolverà senza il mio intervento. L'artista della nostra vita è Lui-

Un'affezionata lettrice

Alzarsi al mattino - così come coricarsi alla sera – è uno degli esercizi spirituali più delicati. Ci si può alzare in tanti modi sbagliati. Qualcuno si alza senza esitazione, ma anche senza un momento di consapevolezza, come un automa che parte perché l'interruttore è scattato, e comincia a correre, correre, agitarsi e fare mille cose, senza sapere perché. Qualcuno non si alzerebbe mai e rimanda l'inizio del giorno all'infinito: pigrizia, noia, pesantezza d'animo, depressione, pensieri cupi. Sono tanti i pesi che rendono l'alzarsi uno sforzo ciclopico. Forse alzarsi è il primo atto di fede della giornata: confido che anche questo giorno sarà attraversato dalla benedizione del Signore. Sono certo che tutto il male che ho vissuto ieri, tutte le colpe che non ho saputo evitare, non saranno un destino inevitabile che mi pregiudica il giorno che sta per iniziare; perché la sua misericordia è capace di creare cose nuove da quelle vecchie. Mi affido a questa speranza più che alle mie forze, ma investo tutte le mie facoltà, ci metto tutto il coraggio che mi rimane, perché io senza il Signore non posso fare nulla, ma anche il Signore ha deciso di non fare nulla senza di me. Buona giornata!

don Antonio