

## Attività

### Il Servizio

Promuove iniziative di sensibilizzazione, informazione e consulenza sul tema delle gravi malattie mentali in esordio, rivolte a singoli o gruppi, a realtà a vario titolo implicate con i giovani (famigliari, medici di medicina generale, insegnanti, ecc).

Realizza percorsi diagnostici e di presa in carico individuale per giovani, prevalentemente della città di Milano, di età compresa tra i 17 ed i 30 anni, che manifestano primi segnali di disagio psichico; fornisce consulenza e sostegno ai loro famigliari.

L'intervento terapeutico riabilitativo è modulato attraverso la proposta al giovane del percorso più adeguato al suo personale bisogno:

colloqui **psichiatrici**,  
colloqui **psicologici**,  
interventi **sociali**,  
**percorsi socio-educativi**  
(**espressivi, aggregativi, scolastici, lavorativi**).

**TUTTE LE ATTIVITA' SONO**  
**GRATUITE**

## Come si accede

Richiedere appuntamento, telefonando

al numero di ICOS: 02 584821  
dal lunedì al venerdì feriali,  
dalle 9.00 alle 12.30 e  
dalle 14.00 alle 16.30.

Responsabile Scientifico

Dr. Angelo Covini

Capoprogetto

Margherita Cattaneo

Per informazioni:

Tel 02 584821

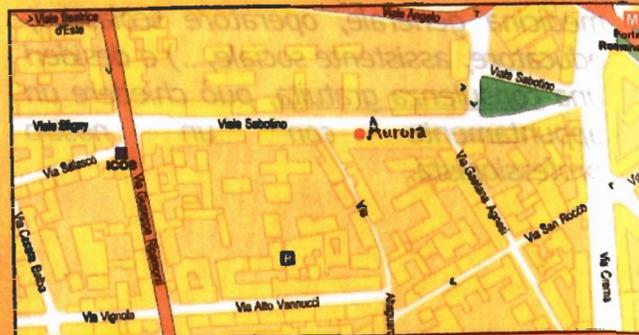
E-mail: [aurora@icosimpresa.it](mailto:aurora@icosimpresa.it)

Indirizzo sede operativa:

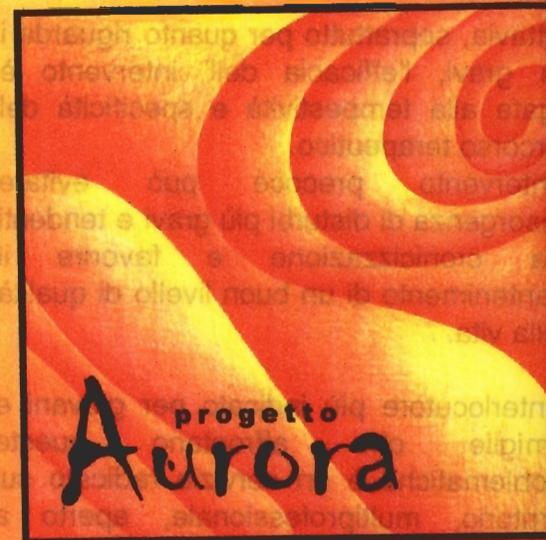
V.le Sabotino n. 12, 20136 Milano.

Mezzi pubblici utilizzabili:

MM3 linea gialla con fermata "Porta Romana"  
tram 29 - 30 - 9.



# ICOS



**PREVENZIONE E CURA PRECOCE  
DEL DISAGIO PSICHICO GIOVANILE**

## Premessa

I disturbi psichici sono curabili.

Tuttavia, soprattutto per quanto riguarda i più gravi, l'efficacia dell'intervento è legata alla tempestività e specificità del percorso terapeutico.

L'intervento precoce può evitare l'insorgenza di disturbi più gravi e tendenti alla cronicizzazione e favorire il mantenimento di un buon livello di qualità della vita.

L'interlocutore più indicato per giovani e famiglie che affrontano queste problematiche è un servizio radicato sul territorio, multiprofessionale, aperto a considerare tutte le risorse della persona e del suo ambiente, in grado di fornire informazioni, valutazioni, consulenze, trattamenti e percorsi socio-educativi.

Progetto Aurora possiede tutte queste caratteristiche.

## Quando contattarci

La persona che avverte un cambiamento o peggioramento del suo stato di benessere ci può contattare per una valutazione diagnostica, in particolare quando si sente:

- più irritabile o più facile a crisi di rabbia
- troppo osservato o giudicato
- desideroso di ritirarsi in se stesso e di isolarsi
- spesso angosciato o depresso
- confuso e meno capace di concentrarsi
- disturbato da pensieri estranei
- preoccupato da un diverso modo di "funzionare" della mente.

Progetto Aurora accoglie anche giovani che hanno già manifestato un episodio psicotico conclamato.

*Chiunque sia a contatto con giovani che presentano un disagio psichico (medico di medicina generale, operatore scolastico, educatore, assistente sociale,...) e desideri una consulenza gratuita, può chiedere un appuntamento con un nostro professionista.*

## Il Servizio

Progetto AURORA è servizio di ICOS, una società cooperativa sociale nata nel 1992 che opera come soggetto no-profit nella gestione ed erogazione di servizi socio-sanitari ed educativi.

Progetto Aurora è un'iniziativa accreditata come progetto innovativo da parte della Regione Lombardia; è gestita quindi da un soggetto privato e fornisce all'utente un servizio pubblico.

E' specializzata nella prevenzione, diagnosi e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi.

Le figure professionali impegnate sono:

- psichiatra
- psicologo
- educatore
- assistente sociale

Tale équipe multiprofessionale garantisce un'ottica multifocale.