

Progetto TREK-IN

INCONTRO DI PRESENTAZIONE

Martedì 28 Maggio ore 19:30
Presso la sede di Trekking Italia
Via Santa Croce, 2, Milano
(bus 94 a due passi dalle Colone di San Lorenzo)

Presentazione: il progetto “Trek-In” contiene già nel titolo la sua anima. L'incontro tra l'escursionismo (trek) e l'integrazione. Oltre a essere un'attività ricreativa, l'escursionismo è un potente strumento di crescita che favorisce lo sviluppo dell'autonomia, migliora la qualità delle relazioni, accresce il proprio bagaglio di conoscenza e di esperienze emotive. Ogni sentiero avrà una finalità di crescita, ogni paesaggio suggerirà i diversi interventi e permetterà ai partecipanti di vivere ogni giorno un'avventura diversa.

Dove: presso Casa Vacanza «La Quercia» via Cainallo 23, Esino Lario (Lecco)

Periodo: 4 Settembre 2019 – 8 Settembre 2019

Fascia di età: dai 10 anni in su.

Obiettivi: questa esperienza di escursionismo vuole essere un'occasione di divertimento e crescita in cui i ragazzi possano:

- ampliare la capacità di utilizzare il tempo libero in modo costruttivo, allargando i propri margini di azione, di trasformazione del contesto e di costruzione di legami sociali;
- accrescere le proprie abilità;
- arricchire il proprio bagaglio di esperienze emotive e di un vocabolario atto al riconoscimento e all'interpretazione dei propri stati d'animo;
- scoprire nuove motivazioni per un utilizzo adeguato e preciso del corpo, dei sensi e del pensiero;
- sviluppare la capacità di affrontare fatiche e imprevisti con serenità, metodo e creatività mettendo in atto strategie funzionali al raggiungimento dei propri obiettivi.

Aspetti che verranno stimolati dalle attività:

- Sviluppo di un nuovo significato del processo di apprendimento poiché collegato a bisogni reali scaturiti da eventi concreti;
- Capacità di Osservazione e capacità di Ascolto;
- Conoscenze e competenze necessarie ad una accurata raccolta dati;
- Capacità di pianificazione;
- Conoscenza di strategie e dell'abitudine a verificare la correttezza delle proprie ipotesi;
- Orientamento Spaziale e orientamento Temporale;
- Autonomia nella cura di sé e nella gestione dei propri effetti personali;
- Competenze relazionali;
- Arricchimento del bagaglio di esperienze e del vocabolario;

Contatti:

Per gli aspetti pedagogici Carolina: 339 5839995 – calurobles@gmail.com

Per gli aspetti escursionistici Carmelo: 320 7627364 – carmelo.vanadia@trekkingitalia.org

Programma del Trek

- Mercoledì 04 settembre

Partenza in treno da Milano per Varenna – Transfer per Esino

Pranzo al sacco.

Riposo, sistemazione dei vestiti e preparazione letti.

Stesura della lista della spesa dei viveri per la settimana.

Passeggiata in paese per fare la spesa tutti insieme.

- Giovedì 05 settembre:

Tema: Come portare a casa il paesaggio?

Attività: camminata fino al punto X da cui poter osservare descrivere e disegnare un paesaggio mozzafiato. Saranno utilizzate strumenti tecnici e specifica mediazione che permetteranno di imparare a guardare e a rappresentare il paesaggio.

- Venerdì 06 settembre:

Tema: In quanti modi possiamo trasformare quello che la natura ci offre?

Attività: Camminata fino al punto X dove accenderemo il fuoco, cucineremo la polenta e poi rifocillati utilizzeremo il carbone rimasto dalle braci per fare un disegno che racconti la nostra giornata.

Attività serale: dopo cena, facile escursione notturna (con lampada frontale) nei dintorni della struttura per capire come la natura si trasforma di notte. Nell'intimità del buio faremo esperienza di ascolto del bosco e di osservazione del cielo.

- Sabato 07 settembre

Tema: percepire, nominare, associare, elaborare e ricordare.

Attività: creazione di una mappa dell'esperienza personale. Prima di partire ciascun ragazzo riceverà una cartina muta del percorso che sarà intrapreso. In determinati punti ci si fermerà e ciascuno, trovato un punto in cui si è sulla cartina, farà un segno e potrà disegnare o descrivere il luogo, i suoi stati d'animo ed eventuali associazioni ad esperienze precedenti. Così impareremo a far memoria delle nostre esperienze.

- Domenica 08 settembre

Al mattino:

Tema: L'impronta digitale e le impronte della natura.

Attività: Prima di partire prenderemo le nostre impronte digitali e ne parleremo insieme. Poi cammineremo fino al punto X e nel mentre raccoglieremo le impronte dei diversi alberi, pietre, foglie e altro scrivendo il loro nome per crearci un piccolo libretto dei ricordi. E infine rifletteremo su come quella esperienze ha lasciato la sua impronta in ciascuno di noi.

Pranzo.

Nel pomeriggio:

Sistemazione delle valigie e **Transfer per Esino e partenza treno per Milano.**

Organizzazione delle giornate:

08:00 Sveglia

08:30 Colazione

09:30 Partenza per il trek del giorno.

12:30 – 13:30 Pausa pranzo al sacco

16:00 – Rientro a casa

18:00 – Doccia

18:30 – Preparazione cena

(Ogni sera un educatore e due ragazzi prepareranno la cena e gli altri si divideranno i compiti di apparecchiare, sparecchiare e lavare i piatti)

19:30 – preparazione panini per il giorno dopo

(ciascuno prepara il suo con l'aiuto degli educatori)

20:30 – Pianificazione dell'attività del giorno dopo (con ausilio di cartine, bussole ecc.) Dopo l'analisi della cartina ufficiale ciascun ragazzo riceverà una cartina semplificata con la rappresentazione grafica di alcuni luoghi presenti nel tragitto. Durante la camminata questi luoghi verranno riconosciuti, aiutandoci così ad orientarci e ad imparare ad utilizzare veramente la cartina.

22:00 – tutti a nanna

Ogni momento della giornata comprenderà un primo tempo di pianificazione e sarà seguito da una riflessione.

QUOTE DI ADESIONE

Numero minimo partecipanti 5 – Numero massimo partecipanti 7

Con 5 Partecipanti € 580 (2 educatori + 1 guida escursionistica Trekking Italia)

Con 6 Partecipanti € 520 (2 educatori + 1 guida escursionistica Trekking Italia)

Con 7 partecipanti € 480 (2 educatori + 1 guida escursionistica Trekking Italia)

La quota comprende:

vitto, alloggio, trasporto, accompagnamento durante i trek, supporto educativo, **assicurazione**